

¿A DÓNDE SE VA TU
ORGULLO
EL RESTO DEL AÑO?

Guía de Aptitud Cultural para LGBTQIA+

Celebrar el Orgullo y demostrar apoyo a la comunidad de LGBTQ+ es mucho más que una moda a seguir durante el mes de junio. En este artículo te hablaremos sobre algunas cosas que puedes hacer personalmente y en tu organización para celebrar y apoyar a la comunidad LGBTQ+ todo el año.

1. Edúcate

a. Aprende lo más básico - qué significa el acrónimo de LGBTQIA+ y por qué ha ido cambiando a lo largo del tiempo (ver el glosario al final del documento para ver una lista extensa de términos)

I. LGBTQIA+ - El carácter de la gente ha ido cambiando con el tiempo, y el lenguaje que se usa para hablar sobre la orientación sexual y la identidad de género también ha evolucionado. Como resultado, la abreviación establecida como L.G.B.T. ha adquirido unas letras extra.

LGBTQIA+ significa Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Queer, Intersexual, Asexual/ Arromántico/Agénero, y el signo de más (+) representa las demás identidades sexuales.

b. Tómate el tiempo para aprender sobre la historia del Orgullo y del origen del movimiento, los pioneros, líderes e iniciativas que apoyen a la comunidad LGBTQIA+ en tu área.

I. Aunque aún hay mucho por aprender, visita LGBTQ Nation y suscríbete a su página de noticias para entender las cosas básicas y mantenerte al tanto sobre la evolución de la comunidad. (Después de investigar, ve si puedes responder estas preguntas - ¿Cuáles fueron los Disturbios de Stonewall en 1970? ¿Cuándo fue el primer Día de Salir del Armario?)

c. Considera la importancia de la manera en la que la comunidad LGBTQIA+ lo celebra

I. Cuando vemos a una persona disfrutar de la vida en el karaoke en su bar gay favorito, o desfilando en las calles en un atuendo revelador y llamativo, puede hacer que nos saltemos el punto de que muy probablemente a esa persona le ha tomado mucho coraje el poder ser su verdadero yo. Valora plenamente por qué el Orgullo aún se necesita hoy en día - porque aún hay personas que temen ser quienes verdaderamente son y tomaran medidas drásticas para reprimirlo.

2. Sé un Aliado

- a. Sé voluntario o dona a la comunidad de jóvenes LGBTQIA+ o centros comunitarios, o recauda dinero para una caridad/fundación LGBTQIA+
- b. Considera cómo puedes crear un espacio seguro e inclusivo en tu comunidad para tus amistades queer
- c. Respeta los pronombres ajenos y el lenguaje inclusivo
- d. Reflexiona sobre tus favoritismos
- e) Sé un aliado ejemplar, especialmente en lugares en donde eres un invitado

3. Apoya el Arte y la Cultura LGBTQIA+

- a. Compra arte de artistas Queer y apoya negocios LGBTQIA+
- b. Ve a los desfiles y eventos LGBTQIA+ como un aliado con el entendimiento de lo que es hacer un buen papel de alianza en ese evento en específico

Como individuos demostramos nuestro apoyo a la comunidad LGBTQIA+ de diferentes maneras, pero ¿cuál es el rol de las compañías y negocios en el Mes del Orgullo y cuál es su compromiso con la comunidad LGBTQIA+?

Qué hacer

1. Pon en consideración la inclusión en tu compañía o negocio

Entabla conversaciones y haz recursos disponibles para crear un espacio de trabajo donde los empleados parte de la comunidad LGBTQIA+ se puedan sentir valorados y aceptados. Incluye a todos los empleados en la

2. Establece relaciones duraderas y genuinas con la comunidad LGBTQIA+

Alinea el mensaje y el activismo de la comunidad LGBTQIA+ con la identidad, principios, y valores de tu marca.

3. Apoya a las iniciativas LGBTQIA+ durante todo el año

Otra clave parte del Mes del Orgullo es darse cuenta de que aún hay muchas cosas por hacer, y que no es solo trabajo y celebraciones por sólo un mes.

Qué no hacer

1. No crees campañas con el propósito de tener una ganancia monetaria

El Mes del Orgullo no es sobre cumplir las metas de tu negocio. Antes de usar el Orgullo para hacer campañas de marketing, piensa en el valor que vas a sumar y qué acciones se emplean para apoyar a la comunidad LGBTQIA+ dentro y fuera de tu compañía.

2. No asumas que la comunidad LGBTQIA+ no continúa enfrentando adversidades

La comunidad LGBTQIA+ aún enfrenta inequidad y discriminación en el área de trabajo todos los días. Muchos aún temen que la seguridad de sus trabajos se vea amenazada por su sexualidad.

3. No asumas que tu espacio de trabajo es inclusivo sólo porque hay empleados LGBTQIA+

Crear un ambiente inclusivo toma un continuo compromiso y trabajo para asegurar que tu compañía es un ambiente seguro psicológicamente para cualquier persona que contrates. Mantenerse al tanto de la cultura de tu compañía a través de la perspectiva del empleado es la mejor manera de empezar.

GLOSARIO

Agénero

Se podría definir como no tener un género, algunos lo describen como ser libre de género

Andrógeno

Una persona androgena es aquella que tiene apariencia femenina y masculina y no tiene un sexo determinado

Asexual

Hay dos tipos de asexualidad. Una persona asexual es aquella que no siente atracción sexual por nadie, y una persona grisexual es aquella que tal vez llegue a sentir atracción sexual en raras ocasiones y bajo circunstancias muy específicas

Bisexual

La bisexualidad es la atracción hacia ambos sexos (femenino y masculino), y no cambia aun cuando la persona decide tener una relación con alguien del sexo opuesto

Cis género

Es cuando la identidad de género de una persona corresponde a la que se le asignó al nacer

Gay

Un hombre que siente atracción sexual y/o romántica hacia su mismo sexo

Genderqueer

este término es usado cuando una persona se siente identificada como no binarie, agénero, género fluido, pansexual, u otra identidad de género. Puede ser que se identifiquen con ninguno, ambos, o una combinación de todos los géneros

Género no conforme

Cuando una persona no actúa o se ve de la manera en la que es socialmente esperado de ellos de acuerdo a su género

Intersexual

Es una persona que nació con una combinación de anatomía reproductiva femenina y masculina

LGBTQIA+

Lesbiana, gay, transgénero, queer, intersexual, asexual/aromántico/agénero, y el signo de más (+) representa las demás identidades sexuales

Lesbiana

Una mujer que siente atracción sexual y/o romántica hacia su mismo sexo

No binario

Una persona no binarie es aquella que no se identifica con ningún género

Pansexual

Significa que una persona pansexual no limita su atracción al sexo biológico o identidad de género del otro individuo

Queer

Es un término utilizado para describir la identidad sexual y de género que no son heterosexuales o cis género

Transgénero

Es la persona a la cual su identidad de género no corresponde a su sexo de nacimiento